

USMGVRP SECTION RANDONNEE

PROGRAMME DU MOIS DE: **OCTOBRE 2026 V2**

Sortie N°	Jours	Date	Rendez-vous	Départ de Maule	Type	Km	Déniv. + en m	Pic nic	Animateur	Itinéraire / Lieu de départ de la rando	Km Co-voiturage (AR)	Version
10	JEUDI	1	Parking Salle_des_fêtes	13H30	R	11,2	133	Non	Philippe D.	Gare de mareil sur Mauldre	8	1
11	LUNDI	5	Parking Salle_des_fêtes	13H30	GM	14,9	164	Non	Alexandre	Les 3 fermes <i>Parking salle des fêtes</i>	0	2
12	LUNDI	5	Parking Salle_des_fêtes	13H30	B	7,2	10	Non	Jean-Pierre B.	Balade de bout du monde. Avenue D'Herube EPONE	16	1
13	JEUDI	8	Parking Salle_des_fêtes	9H00	R	16,5	326	Dans sac à dos	Alexandre	Vétheuil - La Roche-Guyon <i>Parking du Bord de Seine rue Soignée</i>	52	4
14	DIMANCHE	11	Parking Salle_des_fêtes	9H15	R	10 & 8	183 & 140	Oui S d F	Tous	Rando inter- asso FFSV (sur inscription)	0	2
15	LUNDI	12	Parking Salle_des_fêtes	13H30	B	6	106	Non	Jean-Pierre B.	Jumeauville - Les Fontaines.	13	1
16	JEUDI	15	Parking Salle_des_fêtes	13H30	R	11	145	Non	Suzanne A.	Oinville Sur Montcient <i>Parking rue de Gournay (face Mairie)</i>	36	1
17	DIMANCHE	25	Parking Salle_des_fêtes	8H30	R	7 & 14	95 & 228	Non	Tous	Rando Maule (RM26)	0	1

B =	Balade
R =	Randonnée
GM =	Grande marche à choisir en fonction de vos capacités (distance , vitesse, dénivelé).
Dim =	Marche du dimanche

- Prévoir bonnes chaussures de marche, en-cas, boissons, vêtements imperméables en cas de pluie.
- Prévoir nécessaire de petite pharmacie et vos médicaments personnelles.
- Respecter les consignes du randonneur et les règles de sécurité sur routes.
- Les participants qui ne le font pas commettent une faute qui engage leur responsabilité personnelle en cas d'accident causé ou aggravé.
- Se présenter 10 mn avant le départ du parking de la Salle des Fêtes à Maule ceci afin de faciliter l'organisation de la sortie.
- Le déplacement en covoiturage jusqu'au départ de la rando se fait à l'initiative des participants aux marches.
- Le déplacement en covoiturage a un coût pour les chauffeurs, aidons les en participant aux frais environ 10 cts par km est un bon usage.
- Si vous prévoyez de vous rendre sur le lieu de départ de rando, prévenir l'animateur (trice) de service.
- En fonction de l'allure de marche ou d'imprévu, l'horaire de retour ne peut pas être assuré.

Des idées ?

Ecrire à : Rando.USM.GV.RP@gmail.com

Des infos :

Consulter le site : USMGVRP.com

Suzanne : 06 43 77 42 91

Jean-Pierre : 06 80 50 80 23

Philippe : 06 63 18 98 56

M-Angèle : 06 76 05 51 86

Alexandre : 06 60 53 72 09

* Laisser un message vocal sur les portables