

SECTION RANDONNEE

PROGRAMME DU MOIS DE :

SEPTEMBRE 2025

RANDONNEE (GM) & (Dim)

Sortie N°	Date	Itinéraire	Distance (km)	Dénivelée D+ (m)	Pic Nic	Animateur	Rendez-vous	Départ	Km co-voiturage (AR)
2	14 Dim	Aubergenville Centre commercial D'accosta	10,6	110	NON	Philippe	Parking salle_des_fêtes	8H30	14
3	15 GM	Gambaiseuil Parking route forestière des Haizettes	12,5	68	NON	Philippe	Parking salle_des_fêtes	13H30	48
8	28 Dim	Boissy Mauvoisin - Vallée de la taupe Parking Boissy Mauvoisin	9,8	110	NON	Philippe	Parking salle_des_fêtes	8H30	58
9	29 GM	Paris - Porte Maillot à Stalingrad Sur inscription auprès de l'animateur	13	150	NON	Philippe	Prt Maillot	Train	5€ train

RANDONNEE du JEUDI

Sortie N°	Date	Itinéraire	Distance (km)	Dénivelée D+ (m)	Pic Nic	Animateur	Rendez-vous	Départ	Km co-voiturage (AR)
1	11	Maule - Bois Henry - Aulnay	8	130	NON	J-Pierre	Parking salle_des_fêtes	13H30	0
5	18	Maule - La Fauconnerie	11	148	NON	J-Pierre	Parking salle_des_fêtes	13H30	0
7	25	Jambville - Autour de la bernon	12	255	NON	Alexandre	Parking salle_des_fêtes	13H30	39

BALADE du LUNDI

Sortie N°	Date	Itinéraire	Distance (km)	Dénivelée D+ (m)	Pic Nic	Animateur	Rendez-vous	Départ	Km co-voiturage (AR)
4	15	Oinville sur Montcient - Les 3 Lavois	5,3	84	NON	Alexandre	Parking salle_des_fêtes	13H30	35
6	22	Maule - Mareil	5,5	117	NON	J-Pierre	Parking salle_des_fêtes	13H30	0
10	29	Les Mesnuls	5,7	65	NON	M-Angèle	Parking salle_des_fêtes	13H30	35

10 84,4 1237

Prévoir chaussures de marche, en-cas, boissons, vêtements imperméables.

Prévoir nécessaire de petite pharmacie et vos médicaments personnelles.

Respecter les consignes du randonneur et les règles de sécurité sur routes.

Ceux qui ne le font pas commettent une faute qui engage leur responsabilité

personnelle en cas d'accident causé ou aggravé.

GM = Grande marche, à choisir en fonction de vos capacités (distance et vitesse),

Dim = Marche du dimanche

Si vous prévoyez de vous rendre sur le lieu de départ de rando, prévenir l'animateur de service.

En fonction de l'allure de marche ou d'imprévu, l'horaire de retour ne peut pas être assuré.



Suzanne : 06 43 77 42 91 *

Jean-Pierre : 06 80 50 80 23 *

Philippe : 06 63 18 98 56 *

M-Angèle : 06 76 05 51 86 *

Alexandre : 06 60 53 72 09 *

* Laisser un message vocal sur les portables.

Des infos !

Ecrire à : Rando.USM.GV.RP@Gmail.com

Consultez le Site : USMGVRP.Com

V3.03