

# SECTION RANDONNEE

PROGRAMME DU MOIS DE : OCTOBRE 2025

| RANDONNEE (GM) & (Dim) |       |     |                                                         |               |                  |         |           |                            |                      |
|------------------------|-------|-----|---------------------------------------------------------|---------------|------------------|---------|-----------|----------------------------|----------------------|
| Sortie N°              | Date  |     | Itinéraire                                              | Distance (km) | Dénivelée D+ (m) | Pic Nic | Animateur | Rendez-vous                | Km co-voiturage (AR) |
| 13                     | Lun 6 | GM  | MOUSSEAUX Sur Seine<br>Pkg de la mairie Grand rue       | 10,4          | 60               | NON     | Philippe  | Parking<br>salle_des_fêtes | 13H30                |
|                        | 19    | Dim | Rando Maule<br>profit de la recherche pour le cancer au | 14<br>7       | 249<br>115       |         |           | Parking<br>salle_des_fêtes | A partir de 9H30     |

5

| RANDONNEE du JEUDI |      |  |                                                         |               |                  |                  |           |                            |                      |
|--------------------|------|--|---------------------------------------------------------|---------------|------------------|------------------|-----------|----------------------------|----------------------|
| Sortie N°          | Date |  | Itinéraire                                              | Distance (km) | Dénivelée D+ (m) | Pic Nic          | Animateur | Rendez-vous                | Km co-voiturage (AR) |
| 11                 | 2    |  | Beynes<br>Pkg carr route de Marcq et rue de Carcassonne | 11,3          | 123              | NON              | Philippe  | Parking<br>salle_des_fêtes | 13H30                |
| 12                 | 9    |  | Guerville - Vilette                                     | 19            | 234              | Oui, tiré_du_sac | J-Pierre  | Parking<br>salle_des_fêtes | 9H30                 |
| 18                 | 16   |  | Maule - Mareil - Herbeville                             | 12,5          | 268              | NON              | Suzanne   | Parking<br>salle_des_fêtes | 13H30                |

6

| BALADE du LUNDI |      |  |                    |               |                  |         |           |                            |                      |
|-----------------|------|--|--------------------|---------------|------------------|---------|-----------|----------------------------|----------------------|
| Sortie N°       | Date |  | Itinéraire         | Distance (km) | Dénivelée D+ (m) | Pic Nic | Animateur | Rendez-vous                | Km co-voiturage (AR) |
| 14              | 6    |  | Etangs de Hollande | 5             | 39               | NON     | Alexandre | Parking<br>salle_des_fêtes | 13H30                |
| 15              | 13   |  | Guerville          | 6,7           | 76               | NON     | M-Angèle  | Parking<br>salle_des_fêtes | 13H30                |

5

140,3 2037

Prévoir chaussures de marche, en-cas, boissons, vêtements imperméables.  
Prévoir nécessaire de petite pharmacie et vos médicaments personnelles.  
Respecter les consignes du randonneur et les règles de sécurité sur routes.  
Ceux qui ne le font pas commettent une faute qui engage leur responsabilité personnelle en cas d'accident causé ou aggravé.

**GM = Grande marche**, à choisir en fonction de vos capacités (distance et vitesse),  
**Dim = Marche du dimanche**

Si vous prévoyez de vous rendre sur le lieu de départ de rando, prévenir l'animateur de service.

En fonction de l'allure de marche ou d'imprévu, l'horaire de retour ne peut pas être assuré.



|               |                  |
|---------------|------------------|
| Suzanne :     | 06 43 77 42 91 * |
| Jean-Pierre : | 06 80 50 80 23 * |
| Philippe :    | 06 63 18 98 56 * |
| M-Angèle :    | 06 76 05 51 86 * |
| Alexandre :   | 06 60 53 72 09 * |

\* Laisser un message vocal sur les portables.

## Des infos !

Ecrire à : Rando.USM.GV.RP@Gmail.com  
Consultez le Site : USMGVRP.Com

V3.03